

LE PETIT MARCHÉ

● AM.A.P. DISTRES «LE JARDIN DEPICTURE»

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne

● BIEN-ETRE GOURMAND

Fruits déshydratés

● BODY NATURE

Produits écologiques et biologiques (entretien, cosmétique, bien-être)

● C CREA

Bijoux et sacs à mains

● DEVA LES EMOTIONS

Composés floraux et élixirs de la cordillère des Andes, huiles essentielles olfactives

● JUST

Produits bio, Beauté, Forme et Bien-être

● KERAMEIA

Créations en céramique selon la technique japonaise du Raku

● L'ATELIER DE LA LANterne

Élixirs de cristaux, propolis, huiles de massage

● LES CARDALINNES

Coussins de méditation, oreillers végétaux...

● LUNETTES DE RELAXATION PSIO

Combinant de la musique ou de la relaxation par la voix avec stimulation par la lumière

● MEDIATHEQUE INTERCOMMUNALE

Documentation en lien avec la manifestation

● O/R BIEN-ETRE

Magnétothérapie

● PAROLE DE SIOUX

Cartes postales et affiches avec citations de sagesse

● PHARMANEX® BIOPHOTONIC SCANNER

Appareil mesurant le taux de caroténoïdes

● PIERRES D'ALBION

Lampes en cristal de sel, bijoux, ambre et pierres, huiles essentielles, diffuseurs...

● PRIMBIO

Primeur nomade, smoothie, jus de légumes, aloé vera, huiles essentielles, gemmothérapie

● TOUTESIMPLES

De la cueillette au produit : cosmétiques, huiles de massage, tisanes, hydrolats



NOUVEAU!  > PRIMBIO
> LE RELAIS CREPES



Donnez de la couleur à vos envies!



Pour vous aider à préparer votre programme avant l'inscription, retrouvez le détail de chaque atelier sur

WWW.MPTISTRES.ORG

ou à l'accueil de la Maison Pour Tous

MODALITES

Les inscriptions sont obligatoires et se font à l'accueil de la Maison Pour Tous avec votre règlement

à partir du **MERCREDI 21 FÉVRIER 2018,**

de 17h30 à 20h30,

puis à partir du **jeudi 22 février, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h** mais aussi pendant les 3 jours «Graines de Zen».

Pour toute la durée de la manifestation, vous pouvez vous inscrire **UNE FOIS à un atelier individuel** et **AUTANT** de fois que vous le souhaitez aux ateliers collectifs et conférences.

TARIFS

	Adhérents	Non Adh.
Conférence	3 €	5 €
At. Collectif	4 €	6 €
At. Individuel	6 €	8 €
PACK 1 At. Collectif + 1 Conf.	6 €	10 €
Conférence Supplémentaire	1 €	2 €
At. Collectif Supplémentaire	2 €	3 €

Aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas d'annulation de notre part.

HORAIRES GRAINES DE ZEN

Vendredi 14h30 >19h30

Samedi 10h >19h30

Dimanche 10h >17h

RENSEIGNEMENTS

04 42 55 32 20 / WWW.MPTISTRES.ORG

Inscriptions : Maison Pour Tous

3, chemin de saint pierre

CEC Les Heures Claires - ISTRES

GRAINES DE ZEN

9.10.11 Mars 2018

Maison Pour Tous - Istres

Cultivez un quotidien plus sain, plus serein, plus malin!



Stands
Conférences
Arts au toucher
Ateliers pratique
...autour du mieux-être



Donnez de la couleur à vos envies!

VENDREDI 9 MARS

ATELIERS INDIVIDUELS (15-20 mn)

- 14H30>15H30 ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Dominique BADAMI
- 14H30>15H30 ACCESS BARS, avec l'équipe de Dominique BRUVEL-ROUSSEL
- 14H30>16H REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, avec Pascale POULAT
- 14H45>15H15 ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Eva DAGUZAN
- 15H>16H45 REIKI, avec Nathalie ROCHER
- 15H>17H45 RÉÉQUILIBRAGE DES ÉNERGIES PAR LE VENTRE, avec Christelle ROZZI et Francis PULIDO

- 16H15>16H45 MASSAGE FEMME ENCEINTE, avec Sylvie CAPULLI
- 16H30>18H45 CHROMOTHÉRAPIE, avec Bernard CICCARIELLO
- 16H30>19H REIKI, avec Hélène GUIVIER
- 16H45>17H15 DÉCOUVERTE DE L'HYPNOTHÉRAPIE, avec Laurence BRILLAUD
- 17H>19H REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, avec Aurélien DIAZ
- 17H15 MASSAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Sylvie CAPULLI
- 17H30>19H MASSAGE MUSCULAIRE, avec Brigitte PORTOLANO
- 18H>19H ACCESS BARS, avec l'équipe de Dominique BRUVEL-ROUSSEL
- 18H>19H LIBÉRER SON STRESS ÉMOTIONNEL, avec Valérie RODRIGUEZ
- 19H ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Eva DAGUZAN

ATELIERS COLLECTIFS

- 15H STRETCHING POSTURAL, avec Yollande LOUAT (1h)
- 15H MÉDITATION VIPASSANA (débutants), avec Hélène GUIVIER (1h)
- 15H DÉCOUVERTE DE L'HYPNOTHÉRAPIE, avec Laurence BRILLAUD (1h15)
- 15H HEARTFULNESS, RELAXATION ET MÉDITATION DU COEUR, avec Marie-Paule MARCON et Josy JACOB (1h30)
- 16H15 TAPOTER POUR (SE) SOULAGER, avec Pascal TERACHER (1h30)
- 16H30 HYPNOSE & AUTO-HYPNOSE, avec Françoise PAPACOSTAS (1h15)
- 16H30 SU JOK, avec Eva DAGUZAN (1h30)
- 16H45 L'HYGIÈNE ÉNERGÉTIQUE, avec Geneviève NICOLAS (45')
- 17H HAPPY YOGA, avec Sylvie LE TREUT (45')
- 18H SOPHRO SAVEUR® OU QUAND LA SOPHROLOGIE SE MET AU SERVICE DES SENS, avec Sandrine BARTHELEMY (1h15)
- 18H SOPHROLOGIE: MA SANTÉ... QUAND MES ÉMOTIONS S'EN MÊLENT, avec Céline JAURAS (1h15)
- 18H30 CHANDRANAMASKAR, LA SALUTATION A LA LUNE, avec Sylvie LE TREUT (1h)

CONFÉRENCES

- 14H30 LA CHROMOTHÉRAPIE, avec Bernard CICCARIELLO (1h15)
- 14H45 PNL, avec Françoise PAPACOSTAS (1h15)
- 15H LES BIENFAITS DE L'ALOË VERA, avec Sébastien ROSSO (1h)
- 16H LA LUXOPUNCTURE, avec Marie-Hélène BERTRAND (1h)
- 18H L'AROMATHÉRAPIE: LES HUILES ESSENTIELLES ET LEURS BIENFAITS, avec Mélodie ROSSO (1h)
- 18H15 LE COACHING POUR CHANGER ET AGIR AUTREMENT, avec Arnaud François DIAZ (1h15)

- 10H>11H45 MASSAGE DU DOS, avec Christelle ROZZI et Francis PULIDO
- 10H>12H SOIN MAGNÉTIQUE, avec Bakhta BLANC
- 10H>12H ZEN SHIATSU, avec Véronique STEPHAN
- 10H30 >11H30 ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Patrice GUIVIER
- 10H30>12H CHROMOTHÉRAPIE, avec Bernard CICCARIELLO
- 11H>11H30 DÉCOUVERTE DE L'HYPNOTHÉRAPIE, avec Laurence BRILLAUD
- 12H15>14H30 LIBÉRER SON STRESS ÉMOTIONNEL, avec Valérie RODRIGUEZ
- 13H30 ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Eva DAGUZAN
- 13H30>15H CHROMOTHÉRAPIE, avec Bernard CICCARIELLO
- 14H>15H30 AMMA ASSIS, avec Sylvie LE TREUT
- 14H>16H45 REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, avec Aurélien DIAZ
- 14H>16H45 HARMONISATION DES CHAKRAS, avec Christelle ROZZI et Francis PULIDO
- 14H>18H30 REIKI, avec Nathalie ROCHER
- 14H15>15H45 SOIN ÉNERGÉTIQUE, avec Brigitte PORTOLANO
- 14H30 >15H30 ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Patrice GUIVIER
- 16H>17H MASSAGE SONORE AUX BOLS TIBÉTAINS, avec Bakhta BLANC
- 16H30>18H45 ÉQUILIBRAGE DES CENTRES ÉNERGÉTIQUES, avec Dominique BADAMI
- 16H30>19H ACCESS BARS, avec l'équipe de Dominique BRUVEL-ROUSSEL
- 17H>19H DÉCOUVERTE DE L'HYPNOTHÉRAPIE, avec Laurence BRILLAUD
- 18H30>19H ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Eva DAGUZAN

ATELIERS COLLECTIFS

- 10H SOPHRO SAVEUR® OU QUAND LA SOPHROLOGIE SE MET AU SERVICE DES SENS, avec Sandrine BARTHELEMY (1h15)
- 10H30 SU JOK, avec Eva DAGUZAN (1h30)
- 10H30 DÉCOUVERTE DU REIKI ET DE SES BIENFAITS, avec Dominique BADAMI (1h30)
- 10H30 HEARTFULNESS RELAXATION ET MÉDITATION DU COEUR, avec Marie-Paule MARCON et Josy JACOB (1h30)
- 11H30 TAI-CHI, avec Daniel GARNES (1h)
- 13H30 QI-GONG, avec Marie-Jo BRACONNIER (1h)
- 14H MÉTHODE DE DYNAMIQUE MENTALE POUR DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI ET MAÎTRISER LE STRESS, avec Dominique BRUVEL-ROUSSEL (1h30)
- 14H TAPOTER POUR (SE) SOULAGER, avec Pascal TERACHER (1h30)
- 14H45 YOGA TRADITIONNEL (HATHA YOGA), avec Christine VIRGILIO (1h15)
- 15H15 DÉCOUVERTE DE L'HYPNOTHÉRAPIE, avec Laurence BRILLAUD (1h15)
- 16H15 MOUV'ENERGY, avec Françoise PAPACOSTAS (1h)
- 16H15 QUAND LA SOPHROLOGIE RENCONTRE LES MOUVEMENTS OCCULAIRES, avec Céline JAURAS (1h15)
- 17H HEARTFULNESS, RELAXATION ET MÉDITATION DU COEUR, avec Marie-Paule MARCON et Josy JACOB (1h30)
- 17H30 HORMONE YOGA, avec Sylvie LE TREUT (1h30)
- 18H15 MÉDITATION SONORE ET VIBRATOIRE, avec Bakhta BLANC (1h)
- 19H15 YOGA NIDRA, avec Sylvie LE TREUT (1h)

CONFÉRENCES

- 10H30 CAP CONFIANCE INVINCIBLE (INVICTUS): MÉTHODE DE DYNAMIQUE MENTALE/ACCESS BARS ET CORPS, avec Dominique BRUVEL-ROUSSEL (1h30)
- 11H30 LA LUXOPUNCTURE, avec Marie-Hélène BERTRAND (1h)
- 13H30 LE FENG-SHUI, avec Françoise PAPACOSTAS (1h15)
- 15H LA GEMMOTHÉRAPIE, avec Mélodie ROSSO (1h)
- 15H MAGNÉTISME, L'ÉNERGIE DU QUOTIDIEN, avec Gilbert CHALENÇON (1h30)
- 15H45 A.M.A.P., C'EST QUOI? avec Lilian ESTIENNE (1h)
- 16H30 APPROCHE INTUITIVE ET RELATIONNELLE DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, avec Pascale POULAT (1h)
- 17H DÉCODER LES MÉMOIRES PRÉNATALES, DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE POUR MIEUX VIVRE SON PRÉSENT, avec Colette QUARELLO (1h15)
- 17H L'AROMATHÉRAPIE OLFRACTIVE, avec Isabelle SAGET (1h30)
- 18H LA MAGNÉTOTHÉRAPIE, avec Pascal DURAND (1h)

DIMANCHE 11 MARS

ATELIERS INDIVIDUELS (15-20 mn)

- 10H>11H45 MASSAGE DU DOS, avec Christelle ROZZI et Francis PULIDO
- 10H>11H45 REIKI, avec Nathalie ROCHER
- 10H>12H SOIN DE LA COLONNE VERTÉBRALE, avec Bakhta BLANC
- 10H>12H15 LIBÉRER SON STRESS ÉMOTIONNEL, avec Valérie RODRIGUEZ
- 10H30>11H ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Eva DAGUZAN
- 10H30>11H30 CHROMOTHÉRAPIE, avec Bernard CICCARIELLO
- 13H30>15H45 RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, avec Aurélien DIAZ
- 13H30>16H15 RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, avec Pascale POULAT
- 14H>16H15 CHROMOTHÉRAPIE, avec Bernard CICCARIELLO
- 14H>16H30 DÉCOUVERTE DE L'HYPNOTHÉRAPIE, avec Laurence BRILLAUD
- 14H>16H30 HARMONISATION DES CHAKRAS, avec Christelle ROZZI, Francis PULIDO
- 14H>17H REIKI, avec Hélène GUIVIER
- 16H>16H30 ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, avec Eva DAGUZAN
- 16H30>17H REIKI, avec Nathalie ROCHER

ATELIERS COLLECTIFS

- 10H LE DO IN OU LA VOIE DE L'ÉQUILIBRE, avec Véronique STEPHAN (1h)
- 10H INITIATION A LA PRATIQUE DU SHIATSU, avec Marie-Jo BRACONNIER (1h en binômes)
- 10H SURYANAMASKAR, LA SALUTATION AU SOLEIL, avec Sylvie LE TREUT (1h)
- 11H DÉCOUVERTE DE L'HYPNOTHÉRAPIE, avec Laurence BRILLAUD (1h15)
- 11H15 QI-GONG, avec Marie-Jo BRACONNIER (1h)
- 11H30 MÉDITATION VAPASSANA (débutants), avec Hélène GUIVIER (1h)
- 14H SOPHROLOGIE: LORSQUE MON SOMMEIL EST COMPLIQUÉ A GÉRER, COMMENT ME REPOSER?, avec Céline JAURAS (1h15)
- 14H SU JOK, avec Eva DAGUZAN (1h30)
- 14H LA MAGNÉTOTHÉRAPIE, avec Pascal DURAND (1h30)
- 14H HEARTFULNESS, RELAXATION ET MÉDITATION DU COEUR, avec Marie-Paule MARCON et Josy JACOB (1h30)
- 15H45 DÉCOUVERTE DU REIKI ET DE SES BIENFAITS, avec Dominique BADAMI (1h30)
- 16H SOPHRO SAVEUR® OU QUAND LA SOPHROLOGIE SE MET AU SERVICE DES SENS, avec Sandrine BARTHELEMY (1h15)
- 16H TAPOTER POUR (SE) SOULAGER, avec Pascal TERACHER (1h30)
- 16H MÉTHODE DE DYNAMIQUE MENTALE POUR DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI ET MAÎTRISER LE STRESS, avec Dominique BRUVEL-ROUSSEL (1h30)

CONFÉRENCES

- 10H LA CONSCIENCE DE SOI PAR LA TRAME, avec Brigitte PORTOLANO (1h15)
- 10H30 GESTION DES ÉMOTIONS ET CONFIANCE EN SOI, LES MÉTHODES NEURO-QUANTIQUES, avec Dominique BRUVEL-ROUSSEL (1h30)
- 11H GÉRER LE STRESS ET APPRÉHENDER LE DEUIL AVEC LES HUILES ESSENTIELLES OLFACTIVES ET LES COMPOSÉS FLORAUX DU LABORATOIRE DEVA, avec Eva STRABONI (1h15)
- 11H15 LE ZEN SHIATSU, UNE APPROCHE DE RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE PAR LE TOUCHER, avec Véronique STEPHAN (1h)
- 14H NOUS AVONS TOUJOURS LE CHOIX, avec Véronique BOY (1h15)
- 14H LA MAGNÉTOTHÉRAPIE, avec Pascal DURAND (1h)
- 14H45 LA LUXOPUNCTURE, avec Marie-Hélène BERTRAND (1h)
- 16H LE MAGNÉTISME, avec Bakhta BLANC (1h15)
- 16H AROMATHÉRAPIE: LES HUILES ESSENTIELLES ET LEURS BIENFAITS, avec Mélodie ROSSO (1h)